

# МЕНЮ

Приятного аппетита!

МБОУ «Гимназия №3»  
Вахитовского района г. Казани

5 сентября 2023 г.

Ланч (1-4 классы)

## ВТОРНИК

### Завтрак

ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/15/10	6,65	12,25	18,07	210
№173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,34	6,79	28,52	208
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,02		7,19	29
	Коктейль молочный "Топтыжка" 3,2% (в ассортименте)	1/200	5,60	5,6	23,36	168
	<b>Итого:</b>		<b>18,61</b>	<b>24,64</b>	<b>77,14</b>	<b>615</b>

### Обед (в том числе бесплатное питание)

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,66	6,08	7,54	92
	Морковь свежая порциями	20				
	Огурцы свежие порциями	20				
	Фасоль консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты, картофелем	200	4,6	5,6	19,8	150
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" с соусом томатным	80/10	11,2	4,45	18,5	158
Акт 2020 г	Пюре картофельное	150	3,28	7,28	22	169
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180	0,72	0,06	16,61	71
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25	1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>		<b>23,36</b>	<b>23,67</b>	<b>96,75</b>	<b>699</b>

### Полдник

ТТК 2019г	Элеш с птицей (филе куриное)	100	6	4,93	40,26	229	
ТТК	Сок пакетированный (в ассортименте)	1 шт/200	1	0,2	20,2	92	
	<b>Итого:</b>		<b>7,00</b>	<b>5,13</b>	<b>60,46</b>	<b>321</b>	
	<b>Всего:</b>		<b>200,00</b>	<b>48,97</b>	<b>53,44</b>	<b>234,35</b>	<b>1635</b>



Директор  
Зав. производством

А.Ю. Морозов  
Л.А Абдрахманова